



ANAHATA
ESTUDIO DE YOGA

HORARIOS Y TARIFAS

www.anahata.academy
talleres@anahata.academy
c/ Cobre 5, 28045 Madrid
(+34) 658 593 079

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------------------|--------|-------------------------------|--|---|
| | | | | |
| | | | Yoga infantil 16:20-17:20 | |
| Yoga infantil 17:30-18:30 | | | Yoga para adolescentes 17:30-18:30 | Yoga y meditación para adolescentes 17:30-18:30 |
| Hatha base 19:00-20:10 | | Hatha dinámico 19:00-20:10 | Hatha base 19:00-20:10 | Hatha base 19:00-20:10 |
| Hatha int/av 20:30-21:40 | | Yin Yoga 20:30-21:40 | Hatha int/av 20:30-21:40 | |

MÁXIMO 10 ALUMNOS POR CLASE

YOGA INFANTIL Y ADOLESCENTES

1 día / semana: 47 € al mes
2 días / semana: 75 € al mes
Clase suelta: 15 €
Sesión privada: 40 €

YOGA ADULTOS

1 día / semana: 55 € al mes
2 días / semana: 85 € al mes
Clase de prueba: 15 €
Clase suelta: 17€ (alumnos y familia con mensualidad: 15€)
Sesión privada: 50 €

Grupo 1 infantil: 4 a 7 años (lunes)
Grupo 2 infantil: 6 a 9 años (jueves)
Grupo de preadolescentes: 10 a 15 años

- Jueves
- Viernes