



ANAHATA
ESTUDIO DE YOGA

HORARIOS

www.anahata.academy
tallerese@anahata.academy
c/ Cobre 5, 28045 Madrid
(+34) 658 593 079

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS				
	Hatha vinyasa 07:45-08:45		Hatha vinyasa 07:45-08:45	
	Hatha vinyasa 09:15-10:15		Hatha vinyasa 09:15-10:15	
TARDES				
			Yoga infantil 16:20-17:20	
Yoga infantil 17:30-18:30			Yoga para adolescentes 17:30-18:30	Yoga para adolescentes 17:30-18:30
Hatha base 19:00-20:10		Hatha suave 19:00-20:10	Hatha base 19:00-20:10	Hatha base 19:00-20:10
Hatha int/av 20:30-21:40		Yin Yoga 20:30-21:40	Hatha int/av 20:30-21:40	

MÁXIMO 10 ALUMNOS POR CLASE

- Hatha yoga: Bárbara
- Hatha vinyasa: Lina
- Hatha suave: Almudena
- Yin yoga: Almudena

- Yoga infantil y yoga para adolescentes: Bárbara

**DESCUBRE LAS
CLASES
ESCANEOANDO
ESTE CÓDIGO**

