



ANAHATA
ESTUDIO DE YOGA

HORARIOS

www.anahata.academy
talleres@anahata.academy
c/ Cobre 5, 28045 Madrid
(+34) 608 588 611

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS				
Hatha vinyasa 09:20-10:20			Hatha vinyasa 09:20-10:20	
TARDES				
Yoga infantil 16:20-17:20			Yoga infantil 16:20-17:20	
Yoga infantil 17:30-18:30		Yoga infantil* 17:30-18:30	Yoga para adolescentes 17:30-18:30	Yoga para adolescentes 17:30-18:30
Hatha yoga 19:00-20:10	BodyBalance 19:00-20:00	Hatha suave* 19:00-20:10	Hatha yoga 19:00-20:10	Hatha suave 19:00-20:10
Hatha yoga 20:30-21:40		Yin Yoga 20:30-21:40	Hatha yoga 20:30-21:40	

MÁXIMO 10 ALUMNOS POR CLASE

- Hatha yoga: Bárbara
- Hatha vinyasa: Bárbara
- Hatha suave: Almudena* y Bárbara
- Yin yoga: Almudena
- BodyBalance: Bárbara
- Yoga infantil: Almudena* y Bárbara
- Yoga para adolescentes: Bárbara

DESCUBRE LAS CLASES ESCANEANDO ESTE CÓDIGO

